

[1]

ROLL NO.....

**PGDPGC 102/22**

**ANNUAL EXAMINATION, 2022**

**POST GRADUATE DIPLOMA IN PSYCHOLOGICAL  
GUIDANCE AND COUNSELING**

**PAPER-I**

**COUNSELLING THEORIES AND TECHNIQUES**

**TIME: 3 HOURS**

**Maximum: 100**

**Minimum: 40**

नोट:- सभी पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न हल करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**Note: Attempt all the five questions. One question from each unit is compulsory. All questions carry equal marks.**

**इकाई-I/Unit-I**

**प्र.1.** काउंसलिंग नीति, शिक्षण व प्रशिक्षण का वर्णन करे।

Describe Ethics, Education and Training of the counseling.

**अथवा/OR**

काउंसलिंग के अर्थ, उद्देश्य व लक्ष्य का वर्णन करे।

Give an elaborated account of meaning, purpose and goals of counseling.

**इकाई-II/Unit-II**

**प्र.2.** काउंसलिंग के मनोगत्यात्मक सिद्धांत को समझाइये।

Explain 'Psychodynamic' Theory of counseling.

[2]

अथवा / OR

काउंसलिंग के मानवतावादी सिद्धांत को समझाइये।

Explain the Humanistic theory of Counseling.

इकाई—III / Unit-III

प्र.3. काउंसलिंग के व्यवहारवादी सिद्धांत को उपयुक्त उदाहरण देकर समझाइये।

Describe the Behavioural approach towards counseling with suitable examples.

अथवा / OR

योग एवं ध्यान पर एक लेख लिखिए।

Write an article on Yoga and Meditation.

इकाई—IV / Unit-IV

प्र.4. शालाओं में परामर्श केन्द्र की आवश्यकता को समझाइए।

Justify the establishment of counseling centres in schools.

अथवा / OR

कैरियर परामर्श की क्या आवश्यकता है?

What is the utility of career counseling?

[3]

इकाई—V / Unit-V

प्र.5. वृद्धावस्था में परामर्शदाता की भूमिका को समझाइये।

Explain the role of counsellor in old age.

अथवा / OR

नोट लिखें –

1. फोबिया
2. निर्णय प्रक्रिया में समस्या

Write notes on-

- 1- Phobia
- 2- Problem in decision making

-----XXX-----